

Mentalno zdravlje

Objavljeno: 26.05.2023

Prijave moguće ostaviti u periodu: 26.05.2023 - 08.06.2023

Datum održavanja: 12.06.2023 - 13.06.2023

Organizator: Agencija za državnu službu BiH

Lokacija: "Sale u prizemlju Zgrade prijateljstva između Grčke i Bosne i Hercegovine" - Trg Bosne i Hercegovine 3, CENTAR SARAJEVO

SADRŽAJ OBUKE:

U radu se polazi od konkretnog iskustva polaznika/ca s obzirom na situaciju krize i s obzirom na socijalne uloge koje definišu njihovo ponašanje u toj situaciji. Iskustva polaznika/ca se kroz reflektiranje strukturiraju u logičke cjeline bliske teorijskim konceptima, uvodni dio svakog blok-časa posvećen je komunikaciji na nivou „Ja u kontekstu“.

Sve teme oslonjene su na tri teorijska koncepta: ekologiju ljudskog razvoja, teoriju izbora, multidimenzionalnu teoriju suočavanja. Realizacija tema slijedi didaktički koncept gestalt pravca u edukaciji i psihoterapijskom radu, insistirajući na tri važna pitanja: šta je važno za egzistencionalni opstanak u kriznoj situaciji, kako pojedinac iskustveno susreće svijet u krizi (kojim čulima, interesovanjima, aktivnostima), postoji li želja, potreba ili odluka da se pristupi ličnoj promjeni? Početna iskustva vezana za uvodni dio susreta povezuju se sada sa teorijskim konceptima, a zatim se traga za mogućim primjenama u svakodnevnom životu. Tako se krug iskustvenog učenja završava u početnoj tački, konkretnom iskustvu, uz osnovno pitanje: da li se dogodila promjena u shvaćanju ili je polaznik/ca „ostao/la pri svome“. Svi/sve polaznici/ce odgovorni/ne su za svoje postignuće pred samim sobom. Zaključak trećeg, završnog blok-časa biće posvećen i evaluaciji ukupnog procesa.

CILJEVI OBUKE:

1. Dati pregled relevantnih informacija o čovjekovoj mentalnoj funkcionalnosti u kriznim situacijama s obzirom na različite eko-niše (porodica, komšiluk, eko-blizina, eko-periferija);
2. Teorijski koncept multidimenzionalnog suočavanja sa kriznom i traumatskom situacijom povezati sa iskustvom polaznika/ca;
3. Ponuditi izmijenjenu paradigmu zdravlja i bolesti u kontekstu epidemije, pandemije i endemije.

OČEKIVANI ISHODI:

1. U eko-prostoru ličnog funkcionisanja prepoznati zajedničke figure važne za čovjekovo mentalno zdravlje;
2. Kroz samouvid izoštriti sliku ličnog prioritetnog problema u kriznoj situaciji vezanog uz mentalno zdravlje;
3. Strukturirati znanje o konceptima suočavanja u situaciji krize;
4. Napraviti razliku između krizne intervencije i psihoterapije u brizi za mentalno zdravlje;
5. Propitati ličnu spremnost i potrebu za intervencijom.

CILJNA GRUPA: Svi državni službenici/ce

BROJ KREDITA: 4

Potrebna predznanja

Potrebna su iskustva polaznika/ca. Obuka se temelji na iskustvenom učenju, pa je relevantna spremnost za reflektiranje u komunikaciji s voditeljicom i grupom.

Raspored

Tema	Od	Do	Predavac
Mentalno zdravlje	12.06.2023 10:00	12.06.2023 15:30	Mirjana Mavrak
	13.06.2023 10:00	13.06.2023 15:30	Mirjana Mavrak
