

Mentalno zdravlje

Objavljeno: 21.11.2024

Prijave moguće ostaviti u periodu: 21.11.2024 - 29.11.2024

Datum održavanja: 05.12.2024 - 06.12.2024

Organizator: Agencija za državnu službu BiH

Lokacija: "Sale u prizemlju Zgrade prijateljstva između Grčke i Bosne i Hercegovine" - Trg Bosne i Hercegovine 3, CENTAR SARAJEVO

SADRŽAJ OBUKE:

U radu se polazi od konkretnog iskustva sudionika s obzirom na situaciju pandemije i s obzirom na socijalne uloge koje definiraju njihovo ponašanje u toj situaciji. Iskustva sudionika se kroz reflektiranje strukturiraju u logičke cjeline bliske teorijskim konceptima, uvodni dio svakog blok-sata posvećen je komunikaciji na razini „Ja u kontekstu“.

Sve teme oslonjene su na tri teorijska koncepta: ekologiju ljudskog razvoja, teoriju izbora, multidimenzionalnu teoriju suočavanja. Realizacija tema slijedi didaktički koncept gestalt pravca u edukaciji i psihoterapijskom radu, insistirajući na tri važna pitanja: što je važno za egzistencionalni opstanak u kriznoj situaciji, kako pojedinac iskustveno susreće svijet u krizi (kojim čulima, interesovanjima, aktivnostima), postoji li želja, potreba ili odluka da se pristupi osobnoj promjeni? Početna iskustva vezana za uvodni dio susreta povezuju se sada sa teorijskim konceptima, a zatim se traga za mogućim primjenama u svakodnevnom životu. Tako se krug iskustvenog učenja završava u početnoj točki, konkretnom iskustvu, uz osnovno pitanje: je li se dogodila promjena u shvaćanju ili je polaznik „ostao pri svome“.

Nakon prva dva blok-sata sudionici napuštaju edukaciju s pozivom da samostalno rade na procesu samopromatranja i samouvida vezano za figuru koja se tiče mentalnog zdravlja u njihovom realitetu. Ove zadaće predstavljaju mogućnost uključivanja sudionika prema osobnoj potrebi. Cilj je da se otvori prostor za samorazvoj ili za povećanje svijesti o resursima koje pojedinac ima u suočavanju s krizom. Svaki je polaznik odgovoran za svoje postignuće pred samim sobom. Zaključak trećeg, završnog blok-sata bit će posvećen i evaluaciji ukupnog procesa.

CILJEVI OBUKE:

1. Dati pregled relevantnih informacija o čovjekovoj mentalnoj funkcionalnosti u kriznim situacijama s obzirom na različite eko-niše (obitelj, susjedstvo, eko-blizina, eko-periferija);
2. Teorijski koncept multidimenzionalnog suočavanja sa kriznom i traumatskom situacijom povezati sa iskustvom polaznika;
3. Ponuditi izmijenjenu paradigmu zdravlja i bolesti u kontekstu epidemije, pandemije i endemije.

OČEKIVANI ISHODI:

1. U eko-prostoru osobnog funkcioniranja prepoznati zajedničke figure važne za čovjekovo mentalno zdravlje;
2. Kroz samouvid izoštriti sliku osobnog prioritarnog problema u kriznoj situaciji vezanog uz mentalno zdravlje;
3. Strukturirati znanje o konceptima suočavanja u situaciji krize;
4. Napraviti razliku između krizne intervencije i psihoterapije u brizi za mentalno zdravlje;
5. Propitati osobnu spremnost i potrebu za intervencijom.

CILJNA GRUPA: Državni službenici/ce do nivoa stručnog savjetnika/ce

BROJ KREDITA: 4

Potrebna predznanja

Potrebna su iskustva polaznika/ca. Obuka se temelji na iskustvenom učenju, pa je relevantna spremnost za reflektiranje u komunikaciji s voditeljicom i grupom.

Raspored

Tema	Od	Do	Predavac
Mentalno zdravlje	05.12.2024 10:00	05.12.2024 15:30	Mirjana Mavrak
	06.12.2024 10:00	06.12.2024 15:30	Mirjana Mavrak
